

## Questões que pode colocar ao seu médico na próxima consulta

**Ser diagnosticado com cancro pode ser avassalador.** Esclarecer as suas dúvidas e fazer perguntas durante a consulta pode ajudar a preparar conjuntamente as decisões e cuidados futuros.

As questões que se seguem, a adicionar às suas perguntas pessoais, ajudá-lo-ão a conversar com o médico sobre o diagnóstico da doença e as próximas etapas sobre o tratamento.

**1. É melhor começar o tratamento para o cancro imediatamente?**

---

---

**2. Que opções de tratamento podem resultar melhor para o meu tipo de cancro?**

---

---

**3. Quais são os riscos e os benefícios do tratamento escolhido?**

---

---

**4. Vou sentir efeitos secundários e irão estes interferir com as minhas atividades diárias e qualidade de vida?**

---

---

**5. Há alguns ajustes no meu estilo de vida que me podem fazer sentir melhor?**

---

---

**6. Quais serão os próximos passos?**

.....

.....

**7. Onde posso encontrar ajuda para lidar com as emoções que estou a sentir?**

.....

.....

**8. Existe algum grupo de doentes ou serviço disponível para me apoiar e também aos meus familiares/amigos?**

.....

.....

**9. Onde posso procurar mais informação sobre cancro?**

.....

.....

**10. Quais são os apoios sociais existentes e os direitos do doente oncológico?**

.....

.....

**Outras notas:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....